

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБУ РСШОР

по стендовой и пулевой стрельбе

С.К. Демин

« 3 » 08 2020 года

## ПОЛОЖЕНИЕ

о контрольно-переводных испытаниях

ГБУ РСШОР по стендовой и пулевой стрельбе

### ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Данное Положение распространяется на все отделения ГБУ РСШОР по стендовой и пулевой стрельбе

Контрольно – переводные испытания являются обязательным компонентом тренировочного процесса. Контрольно – переводные испытания проводятся в конце года (конец мая – июнь).

Перевод спортсмена в группу следующего этапа подготовки производится решением тренерского совета на основании стажа занятий, выполнения контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке.

Спортсмены, не выполнившие эти требования, на следующий этап подготовки не переводятся. Такие спортсмены, могут решением тренерского совета продолжить занятия повторный год, но не более одного раза на данном этапе подготовки.

### ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Контрольно-переводные испытания проводятся в целях:

- оценки эффективности избранной направленности тренировочного процесса;
- выявления сильных и слабых сторон в подготовке юных спортсменов;
- оценки эффективности средств и методов тренировки в соответствии с установленными контрольными нормативами для выявления динамики развития спортивной формы и прогнозирования спортивных достижений;
- зачисления обучающего на этап спортивной подготовки.

### ОРГАНИЗАТОРЫ

Общее руководство подготовкой и проведением контрольно-переводных испытаний осуществляет ГБУ РСШОР по стендовой и пулевой стрельбе.

Непосредственное проведение контрольно-переводных испытаний осуществляет тренер группы.

## **ТРЕБОВАНИЕ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К контрольно-переводным испытаниям допускаются все спортсмены школы, имеющие врачебный допуск на день испытаний.

Спортсмены, выезжающие на тренировочные сборы, соревнования могут пройти контрольно-переводные испытания **досрочно**.

## **МЕСТА И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Контрольно-переводные испытания проводятся в конце года (май, июнь).

Сроки и порядок проведения утверждаются приказом директора.

## **ПРОГРАММА**

Контрольно-переводные испытания по *общей физической подготовки (ОФП)* являются обязательными для всех спортсменов. Для определения уровня физической подготовленности используются упражнения одинаковые для всех групп. Для каждой возрастной группы существуют свои нормативы.

Контрольно-переводные испытания по *специальной физической подготовке (СФП)* являются обязательными для спортсменов тренировочных групп.

Программа нормативов по ОФП и СФП по виду спорта стендовая стрельба утверждается тренерским советом на основании федеральных стандартов.

## **ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ**

Итогом контрольно-переводных испытаний являются результаты ОФП и СФП, оцененные в баллах.

По итогам контрольно-переводных испытаний оформляются протоколы, которые тренер предоставляет заместителю директора по спортивной работе. Результаты контрольно-переводных испытаний вносятся в личную карточку спортсмена.

На основании требований для перевода спортсменов на следующий этап спортивной подготовки и протокола контрольно-переводных испытаний тренерским советом принимается решение о переводе спортсмена на следующий этап подготовки.